

4/1 (水) 7pm-8:20pm	ベーシックヨガ
4/3 (土) 11:10am-12:30pm	パワーヴィンヤッサ・ヨガ
4/6 (月) 10:10am-11:30am	パワーヴィンヤッサ・ヨガ
4/8 (水) 7pm-8:20pm	ベーシックヨガ
4/10 (金) 7pm-8:20pm	ヴィンヤッサ・ヨガ
4/11 (土) 11:10am-12:30pm	パワーヴィンヤッサ・ヨガ
4/13 (月) 10:10am-11:30am	パワーヴィンヤッサ・ヨガ
4/15 (水) 7pm-8:20pm	ベーシックヨガ
4/17 (金) 7pm-8:20pm	ヴィンヤッサ・ヨガ
4/18 (土) 11:10am-12:30pm	パワーヴィンヤッサ・ヨガ
4/20 (月) 10:10am-11:30am	パワーヴィンヤッサ・ヨガ
4/22 (水) 7pm-8:20pm	ベーシックヨガ
4/24 (金) 7pm-8:20pm	ヴィンヤッサ・ヨガ
4/25 (土) 11:10am-12:30pm	パワーヴィンヤッサ・ヨガ
4/27 (月) 10:10am-11:30am	パワーヴィンヤッサ・ヨガ
4/29 (水) 7pm-8:20pm	ベーシックヨガ

問い合わせ： ☎ 050-5373-3160 (ミツ) ✉ [yogajuku@gmail.com](mailto:yogajuku@gmail.com)

場所： 市営体育館 2階 プレールーム

※フリートライアル 要予約 ウェブサイトから

